



ERZBISTUM
HAMBURG



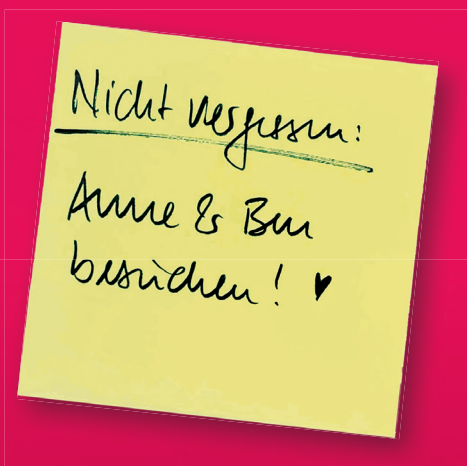
Sei gut zu dir,
um Gottes Willen.

Fasten in Corona-Zeiten?

Am Aschermittwoch hat die Fastenzeit begonnen. In ihr verzichten Christen traditionell auf Dinge, die ihnen angenehm und lieb sind – etwa auf Schokolade, Alkohol oder Fernsehen. Es ist ein freiwilliger Verzicht auf eine alltägliche Gewohnheit. Eine bewusste Unterbrechung des Normalen.

Wegen Corona ist der Verzicht aber zum Normalen geworden. Also: Auf den alltäglichen Verzicht verzichten? Genau das erlaubt die Corona-Pandemie leider immer noch nicht. Was aber geht: Sich Schönes vornehmen und Pläne schmieden. Und: Es dann auch wirklich zu tun.

Wir erinnern Sie an Ihre schönen Pläne.



So funktioniert's:

1. QR-Code aufnehmen oder direkt auf www.sei-gut-zu-dir.org gehen.
2. Ihren Vorsatz für die „Zeit danach“ im Formular eintragen und absenden.
3. Sobald die Corona-Beschränkungen vorbei sind, erinnern wir Sie per E-Mail.

